



SUPER IDOSO

JOGOS COGNITIVOS

Caderno de Atividades

Estimulação cognitiva para o dia a dia

AMOSTRA

Exercite a mente, cuide do seu cérebro.

Christiane Santos

Neuropsicóloga · CRP 04/48157

7 atividades para experimentar

Na cozinha

Faça um X no que combina com a cozinha. Sem pressa.

☐

frigideira

☐

bola

☐

colher

☐

chaleira

☐

boné

☐

prato

☐

bicicleta

☐

tigela

☐

tênis

Escreva outras coisas que há na cozinha:

Ache o intruso

Em cada fila, circule a figura que não é igual às outras.



O que vem depois?

Qual figura continua a fila? Circule a certa.

Falta uma letra

Faça um X na letra que completa o nome da figura.



GAT_

☐ A ☐ O ☐ E



SO_

☐ L ☐ M ☐ R



POR_A

☐ D ☐ T ☐ C



BANAN_

☐ A ☐ E ☐ O



CAS_

☐ U ☐ A ☐ O



LU_

☐ O ☐ A ☐ E



FLO_

☐ S ☐ L ☐ R

Conte e some

Conte as figuras, some e escreva o total.



+



=



+



=



+



=



+



=



+



=



+



=



+



=

O que fazer primeiro?

Escreva 1, 2 e 3 para colocar os passos na ordem.



Ferver a água



Encher a chaleira



Tomar o chá



Regar



Fazer um buraco



Colocar a semente



Passear



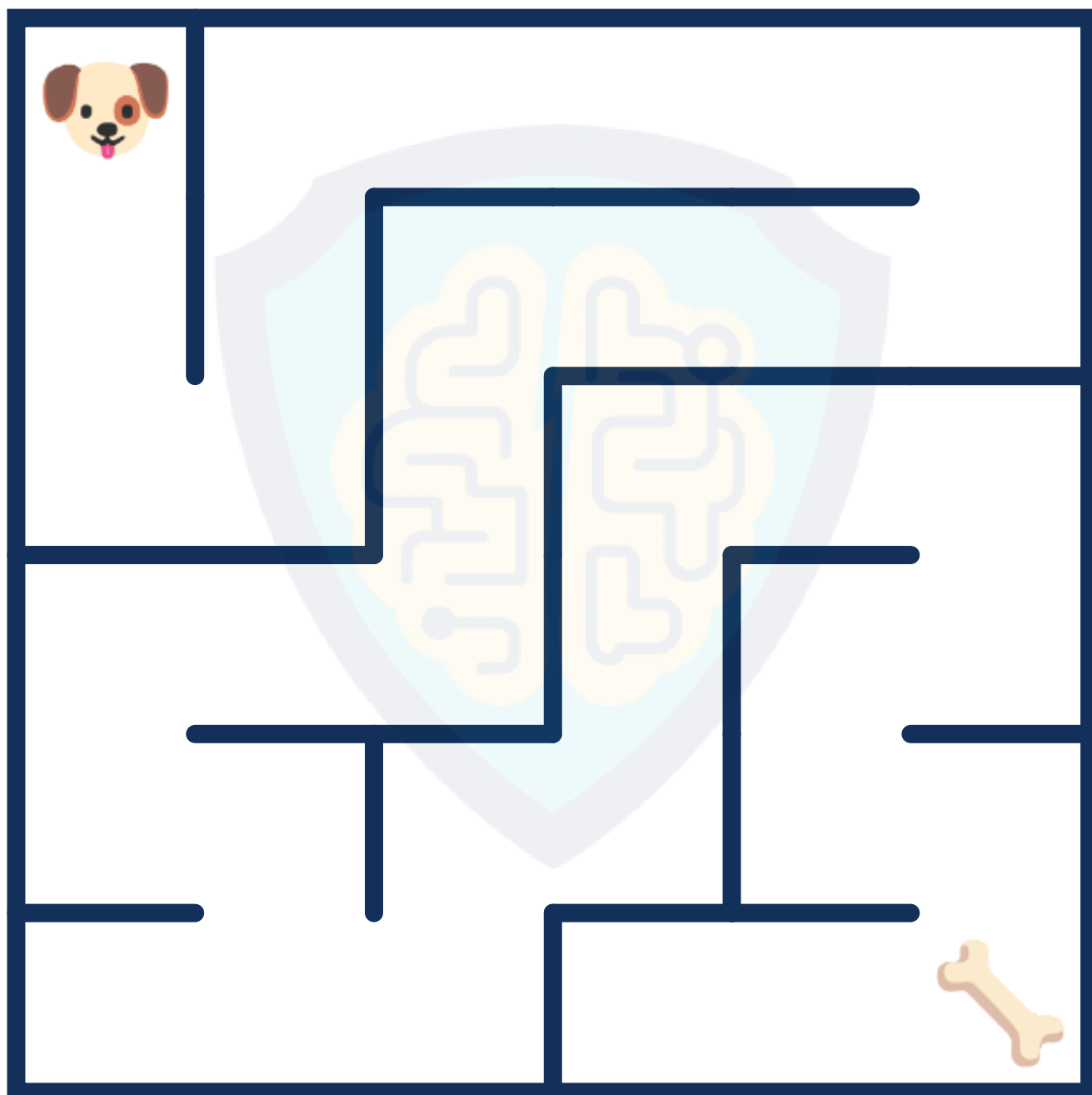
Calçar as meias



Calçar o tênis

O caminho do cachorrinho

Leve o cachorrinho até o osso. Trace o caminho com o lápis.



Respostas e convite

Pág. 2 · Memória: frigideira, colher, chaleira, prato e tigela.

Pág. 3 · Atenção: fila 1: 4ª · fila 2: 3ª · fila 3: 5ª · fila 4: 4ª · fila 5: 3ª.

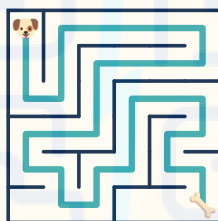
Pág. 4 · Raciocínio: a) lua · b) vermelha · c) porco.

Pág. 5 · Linguagem: GATO · SOL · PORTA · BANANA · CASA · LUA · FLOR.

Pág. 6 · Cálculo: 5 · 7 · 9 · 8 · 10 · 8 · 11.

Pág. 7 · Planejamento: chá: 2-1-3 · planta: 3-1-2 · passeio: 3-1-2.

Pág. 8 · Coordenação: o caminho certo está em azul.



Para o meu dia:



Hoje eu me sinto capaz!



Cada atividade é um passo de cuidado com a minha mente.



Hoje eu fiz algo bom por mim!



Minha mente agradece.
Amanhã tem mais!

Gostou? Há muito mais!

São **4 cadernos**: Fácil, Médio, Difícil e Avançado. Cada um com 100 páginas, 7 áreas da mente e gabarito completo.

Em **e-book para imprimir** (colorido ou preto e branco) ou em **versão impressa**, entregue na sua casa.

Todos os links de compra estão no site:



superidoso.neuroativareabilita.com.br



Instagram: **[@neuroativareabilita](https://www.instagram.com/neuroativareabilita)**

Christiane Santos · Neuropsicóloga · CRP 04/48157